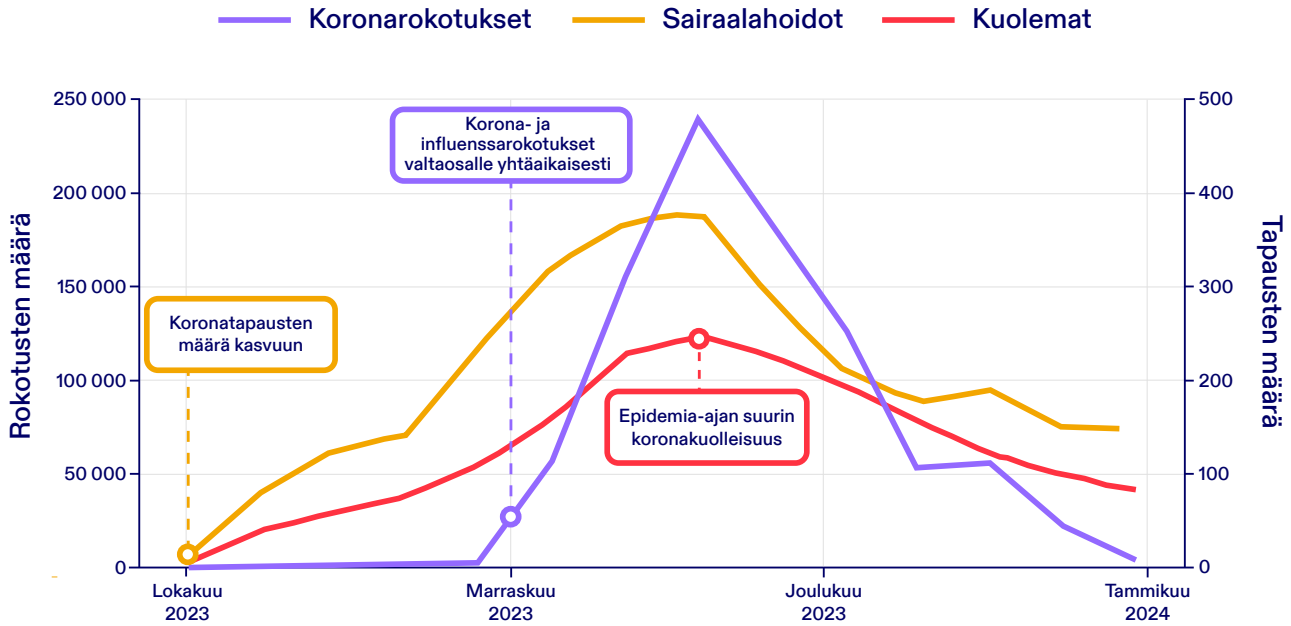


# Infektiokausi alkamassa – olemmeko valmiina?

Koronakuolleisuus nousi viime syksynä ennätyslukemiin. THL suosittelee nyt riskiryhmien rokottautumista mahdollisimman varhain. Oikea-aikainen rokottautuminen, muut ehkäisytoimet ja tarjolla olevat lääkehoidot auttavat vähentämään paitsi koronaviruksen, myös muiden hengitystieinfektioiden aiheuttamaa kokonaistaakkaa. Syksyn ajankohtaista koronatilannetta voi tarkastella Koronatilastot.fi-sivustolla.<sup>1-4</sup>

## Koronakuolleisuus huipussaan syksyllä 2023



Kuva 1. Koronarokotukset ja -tautitapaukset syyskuusta 2023–2024<sup>1</sup>

## Syksyn 2024 koronarokotukset valmiina alkamaan – hyvinvointialueet vastaavat rokotusten järjestämisestä

### ● Koronarokotus annetaan:

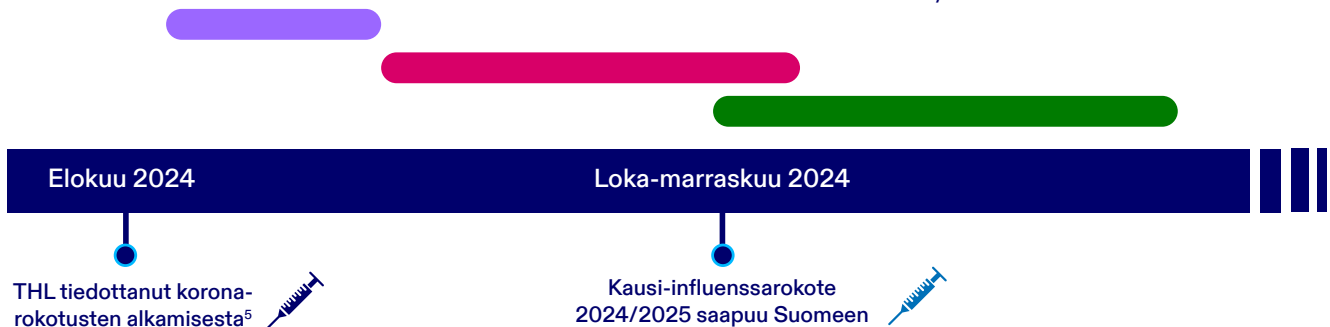
1. hoitokodeissa ja säännöllisessä järjestetyssä kotihoidossa oleville
2. 80 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille
3. vaikeasti immuunipuutteisille

### ● Koronarokotusta suositellaan:

75–79-vuotiaille syksyllä joko koronarokotteiden saapuessa tai influenssarokotusten yhteydessä riippuen toteutettavuudesta terveydenhuollossa

### ● Koronarokotus voidaan antaa influenssarokotuksen yhteydessä:




1. 65-vuotiaille ja vanhemmille
2. 18-vuotiaille ja vanhemmille riskiryhmiin kuuluville



Kuva 2. THL:n koronarokotusohjeistus syyskuulle 2024<sup>1,5</sup>





## Riskiryhmät alttiimpia infektioille – suojaa myös testauksella ja lääkehoidolla<sup>1,6,7</sup>




### Vakavan koronavirustaudin riskitekijöitä:

-  korkea ikä
-  tietyt perussairaudet
-  immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito

- Tiettyihin riskiryhmiin kuuluvien koronavirustautien infektioita on mahdollista ehkäistä ja hoitaa lääkkeellisesti.
- Hoidon tarve arvioidaan terveydenhuollossa.
- Lääkkeiden teho on sitä parempi, mitä varhaisemmin oireiden alusta ne voidaan aloittaa. Tämän vuoksi on tärkeää tehdä koronavirustesti heti taudinkuvaan viittaavien oireiden ilmaantuessa, joko kotona tai laboratoriossa.

## Rokottautuminen ja muut ehkäisytoimet suojaavat myös muilta hengitystieinfektioilta<sup>3,8,9</sup>

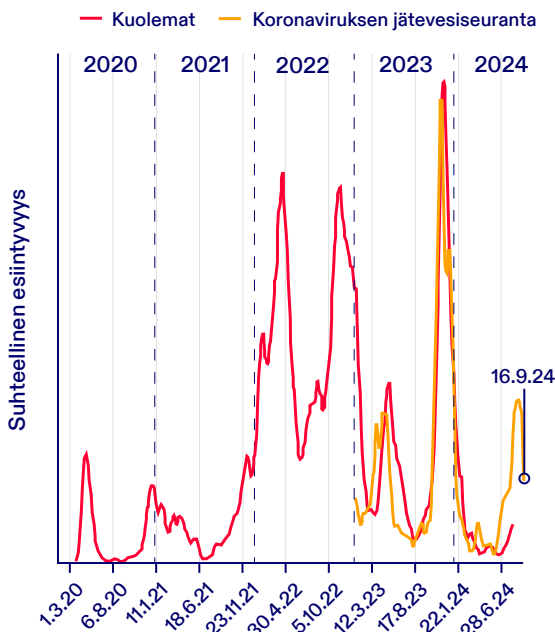
- NEULOISEPIDEMIA**
-  koronavirus
  -  influenssavirus
  -  pneumokokkibakteeri
  -  RS-virus
- Rokottautuminen on:**
- maksutonta riskiryhmille
  - kaikille omakustanteista

-  Sairasta kotona
-  Pese kädet, yski ja aivasta hihaan
-  Käytä tarvittaessa kasvomaskia, pidä etäisyyttä ja huolehdi ilmanvaihdosta

Talvikauden hengitystieinfektioit kuormittavat etenkin iäkkäitä potilaita ja rajallisia terveydenhuollon resursseja

## Koronatilastot.fi-sivustolla ajantasainen tilannekuva – sairaanhoito, kuolemat, rokotekattavuus ja jätevesiseuranta Suomessa<sup>4</sup>

[koronatilastot.fi](https://koronatilastot.fi)



- Koronan esiintyvyys nousussa, maailmalla tilanne samankaltainen.<sup>5,10</sup>
- Koronatapausmäärien kasvu alkanut hieman viime kesää aiemmin.<sup>10</sup>

### Lähteet:

Verkkolähteissä vierailtu 15.8.2024 1. THL. Työpöytä 31/2024. Kuka tarvitsee koronarokotuksen syksyllä 2024? Suositus ja sen epidemiologinen tausta. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-318-8> 2. Oksanen L. ja Heino M. Koronakuolemien synkin hetki oli syyskuun 2023. Lääkärelehti (julkaistu verkossa 16.5.2024). 3. THL. Hengitystieinfektioit ovat yleisiä etenkin talvisin ja nostavat sairaalataakkaa. <https://thl.fi/-/thl-hengitystieinfektioit-ovat-yleisia-etenkin-talvisin-ja-nostavat-sairaalataakkaa> 4. Koronavirus COVID-19 tilanne Suomessa -sivusto. <https://www.koronatilastot.fi> 5. THL. Syksyn koronarokotukset alkavat – käytössä JN.1-varianttia vastaan päivitettyt rokotteet. <https://thl.fi/-/syksyn-koronarokotukset-alkavat-kaytossa-jn1-varianttia-vastaan-paivitetyt-rokotteet> 6. Terveyskirjasto. Koronavirus (SARS-CoV-2, COVID-19). <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01257> 7. Anttila VJ. Virusiäkkeit SARS-CoV-2-koronavirusinfektion hoidossa. Duodecim 2023;139(12):1023-9. 8. THL. Hengitystieinfektioiden ehkäisy. <https://thl.fi/aiheet/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/hengitystieinfektioiden-ehkaisy> 9. THL. Rokotusohjelma lapsille ja aikuisille. <https://thl.fi/aiheet/infektioaudit-ja-rokotukset/tietoa-rokotuksista/kansallinen-rokotusohjelma/rokotusohjelma-lapsille-ja-aikuisille> 10. WHO. COVID-19 epidemiological update – 13 August 2024. <https://www.who.int/publications/m/item/covid-19-epidemiological-update-edition-170>

\*Kuolemat (21 vrk:n keskiarvo) koronavirusepidemian aikana ja koronaviruksen jätevesiseuranta (liukuva keskiarvo: yksikköä / 1000 hää / vrk) vuodesta 2023 alkaen\*

PP-UNP-FIN-0934-09/2024

Kuva 3. Yhteenveto koronavirusepidemian ajalta<sup>4\*</sup>